

# JMCC 通信 VOL.25

発行日/2022年 9月吉日 発行/日本医療介護協同組合 〒102-0093 東京都千代田区平河町一丁目7番20号 平河町辻田ビル7F <https://jmcc.or.jp/>

## 🌱 ミャンマー技能実習生が来日しました！ 🇇🇲

今年2月の面接で内定を受けた2名のミャンマー技能実習生が、9月30日に無事来日しました。空港では長旅の疲れも見せず、2人ともとても元気な笑顔を見せてくれました。

今回の2名は日本語能力試験N2を取得済というハイレベルな人材で、受入施設様からも高い期待を寄せられています。新型コロナウイルスの影響で入国が延びておりましたが、やっと来日することができて私たち組合としても本当にうれしいです。

これから10月末まで約1ヶ月間の入国後講習を「ヒューマンライフケア国際研修センター」にて受講し、介護や日本語のさらなるブラッシュアップ後、配属となります。講習施設に到着後は、これからの授業のスケジュールやごみの分別についての説明を受け、自治体への転入届の手続きなどを進めていきます。

空港からの車の中では、今後N1の資格も取得し、介護福祉士を取得したいと話してくれました。私たち組合もしっかりサポートさせていただきます。一緒に頑張っていきましょう！



入国後講習施設では、ごみの仕分けから施設の利用方法などの説明をいただきました。夕方からは食材の買い出しに行きます。



## 🌱 日本の水際対策緩和について

政府は10月11日以降の水際対策について、以下の大幅緩和を行うと発表しました。

- 外国人の新規入国について、入国者健康確認システム（ERFS）における申請を求めないこととする
- 外国人観光客の入国について、パッケージツアーに限定する措置を解除
- 68の国・地域に対してビザ免除措置を再開
- ワクチンの接種証明書（3回）又は出国前 72 時間以内に受けた検査の陰性証明書のいずれかの提出



再びコロナ以前のように日本に多くの外国人観光客が押し寄せることになるのでしょうか。組合では10月以降も外国人材が来日予定なので、空港の混雑・待機時間なども気になります。引き続き、水際対策のニュースには注目していきたいと思います。

## ベトナム技能実習生の訪問指導（2号）



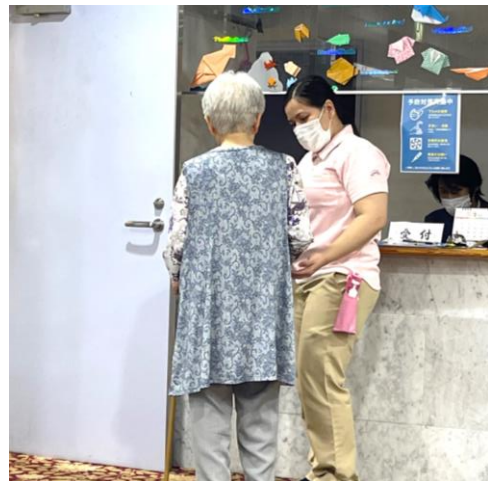
もうすぐ3年目となるベトナム技能実習生への訪問指導で施設を訪れました。夜勤もこなし、すっかり主戦力となって仕事をしている彼女たち。面接では普通の業務で感じていることや、寮生活、介護の言葉や日本語N2レベルの学習についても、思う所をヒアリングしてみました。

深刻なのは、現在円安の影響でベトナムのご家族への送金額が大きく目減りしていることです。

2019年8月：1JPY=220VND → 2022年8月：1JPY=170VND

つまり円の価値はこの3年でVNDに対して約23%も下落し、ベトナムドンでの手取りが2割以上減ったこととなります。夜勤に入って手当の分給与が増えたのに、それがベトナムで待つ家族への送金に反映できていないような状況で、こればかりはどうにもならない事象ですが、なんとも心苦しいです。ある程度まとめて送金するなど、知恵を絞って対応しているとのことでした。

今回の面談前には、ご利用様が探し物でお困りの場面に遭遇しました。通りかかった実習生が優しく声をかけ、探し物を一緒に見つけ、お部屋まで誘導している様子に、大きな成長を感じました。



## ネパールの豆カレーとネパール料理



↓こちらが「モモ」です

先日、ネパール技能実習生の寮に訪問すると、料理中のネパールのカレーを見せていただくことができました。

豆を使った程よくスパイシーなカレーは、甘い味付けのおかゆのようなご飯（こちらにも豆が入っていました）ととても良く合います。ネパールのカレーはインドカレーに比べてスパイスが控えめ、シンプルであっさりした味わいが特徴的で、ご飯と一緒にいただきます。

以前実習生に好きな食べ物を聞いたら「モモ」と答えてくれました。フルーツの「桃」と思ったら、ネパールの「モモ (मोमो)」という蒸し餃子のような料理のことでした。中国チベット自治区とインドに挟まれた細長い国土を持つネパールは100以上の民族が暮らす国で、調理法も地域によってかなり特徴があるようですが、この「モモ」も元はチベットから伝わった料理のようです。おいしそうです！



日本のネパール・インド料理店ではナンが出されることが多いですが、ネパールの主食は「米」なんですよ。



お問い合わせは  
こちらへ

東京都病院協会賛助会員  
**JMCC**  
Japan Medical & Care Cooperative

日本医療介護協同組合

<https://jmcc.or.jp/>

〒102-0093 東京都千代田区平河町一丁目7番20号  
平河町辻田ビル7F

TEL 03-3221-7010

